

## Programa Oficial

### Sábado: 10/11/2018

08:00	Receção às Equipas
10:30	Reunião de Capitães
13:30	Almoço
15:30	Cerimónia de Abertura
20.00	Jantar de Abertura



### Domingo: 11/11/2018

07:00	Pequeno Almoço
08:00	Distribuição de iscos e lanches pelos capitães de equipa
09:00	Partida para o local da competição
11:00	Início do treino oficial – Praia dos Salgados
15:00	Final do treino oficial
17:00	Apresentação de Resultados do treino oficial
20:00	Jantar

### Segunda-Feira: 12/11/2018

07:00	Pequeno Almoço
08:00	Distribuição de iscos e lanches pelos capitães de equipa
09:00	Partida para o local da competição
11:00	Início da 1ª Prova Oficial – Praia da Falésia
15:00	Final da 1ª Prova Oficial
17:00	Apresentação de Resultados da 1ª Prova Oficial
20:00	Jantar

### Terça-Feira: 13/11/2018

07:00	Pequeno Almoço
08:00	Distribuição de iscos e lanches pelos capitães de equipa
09:00	Partida para o local da competição
11:00	Início da 2ª Prova Oficial – Praia da Rocha Baixinha
15:00	Final da 2ª Prova Oficial
17:00	Apresentação de Resultados da 2ª Prova Oficial
20:00	Jantar



**Quarta-Feira: 14/11/2018**

07:00 Pequeno Almoço  
08:00 Distribuição de iscos e lanches pelos capitães de equipa  
09:00 Partida para o local da competição  
11:00 Início da 3ª Prova Oficial – Praia da Falésia  
15:00 Final da 3ª Prova Oficial  
17:00 Apresentação de Resultados da 3ª Prova Oficial  
20:00 Jantar

**Quinta-Feira: 15/11/2018**

07:00 Pequeno Almoço  
08:00 Distribuição de iscos e lanches pelos capitães de equipa  
09:00 Partida para o local da competição  
11:00 Início da 4ª Prova Oficial – Praia da Rocha Baixinha  
15:00 Final da 4ª Prova Oficial  
17:00 Apresentação de Resultados da 4ª Prova Oficial  
20:00 Jantar

**Sexta-Feira: 16/11/2018**

08:00 Pequeno Almoço  
12:00 Almoço  
15:00 Entrega de Prémios  
19:30 Jantar de Encerramento

**Sábado: 17/11/2018**

09:00 Partida das equipas

